



Clic

Centre Local d'Information
et de Coordination de Billom

Aidants familiaux



Programme de
soutien gratuit



Renseignements et inscription au Clic de Billom

04 73 60 48 85

Clic de Billom 21 Rue St-Loup 63160 BILLOM

Programme de soutien

Numéroté les cases de votre choix dans l'ordre de vos préférences

Entretien individuel avec une psychologue		Art-thérapie	Réflexologie
Bénéficier d'un temps avec une psychologue afin de repérer et prendre en compte vos besoins tout en recherchant des solutions adaptées à votre situation. Entretien confidentiel (possibilité d'un 2 ^{ème} rendez-vous) dans les locaux du Clic Billom		Parler sans les mots avec une création artistique, lâcher prise, accéder à des émotions enfouies et cheminer vers le mieux-être. Réalisé avec votre proche aidé à votre domicile 5 séances de 1h30	Massage des points de réflexes situés sur le visage ou les pieds. Chaque zone réflexe correspond à un organe, une glande ou une partie du corps. Issue de la médecine chinoise cette technique procure un effet relaxant. 3 à 5 séances de 1h30 à votre domicile
Je m'inscris <input type="checkbox"/>		Je m'inscris <input type="checkbox"/>	Je m'inscris <input type="checkbox"/>
Commentaires		Commentaires	

Sono-thérapie		Atelier collectif thématique «Les rendez-vous de l'aidant»	
Se détendre grâce au pouvoir du son. Technique ancestrale permettant d'atteindre un état de profonde relaxation, et procure un véritable bien-être. Ateliers collectifs 8-10 aidants familiaux Date et lieu à définir selon les inscriptions		Pour s'accorder une pause, se retrouver en petit groupe entre pairs, partager et développer des connaissances sur les différents thèmes. Séances animées par un professionnel. 1 séance de 2h une fois par mois dans les locaux du Clic Billom	
Je m'inscris <input type="checkbox"/>		Je m'inscris <input type="checkbox"/>	
Commentaires		Commentaires	



Coupon d'inscription

Nom : Prénom(s) :

Date de naissance :

Adresse postale :

Téléphone : Portable :

Mail :

Lien de parenté avec votre proche aidé (conjoint, enfant, voisin...) :

.....