

Ramons ensemble à notre santé ...

... et vogue la galère !



JOURNEE DECOUVERTE DE L'AVIRON

100% des dons au profit de la section sport santé

DIMANCHE 10 SEPTEMBRE - Lac d'Aydat

Informations et inscription : <http://avironclermontaydat.fr/>

- NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE SVP -

JOURNEE INITIATION A L'AVIRON

- de 15 à 75 ans -

Programme & informations



Base nautique du **Lac d'Aydat**



De **10h à 17h30**

(Créneau d'1h d'activité, venir 15min en avance)



Échauffement à terre sur rameur puis,
embarquement à 4 rameurs en bateau découverte



1h, 1 tr de lac *(un encadrant du club à la barre)*



Tarif libre

La totalité des dons seront reversés à la section :
Aviron sport santé
(certificat défiscalisation délivré sur demande)



Inscription sur :

avironclermontaydat.fr



Contact pour plus d'informations :

avironclermontaydat@gmail.com

Prévoir une tenue adaptée au temps :

Casquette, lunette de soleil, basket, crème solaire, vêtements souples proche du corps,

Eviter : Bijoux, montres, vestes

- Vestiaire commun à disposition -